

pestactieplan

Vrije basisschool De Bloesem
Beekstraat 17
9451 Kerksken (Haaltert)

Zorgcoördinator Hilde Muylaert – de Bloesem



pesten!?



Dat kan niet!!!
Dat mag niet!!!
Dat doen wij niet!!!



Doel:



willen

wij



Spelen!!!

Wij hebben geen tijd om ruzie te maken!!!

Plagen ≠ pesten

plagen



- Pester en plager zijn gelijkwaardig
- Uitdagen, niet bedreigen
- Met mekaar leren omgaan

pesten

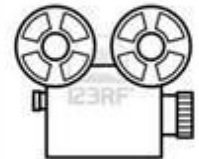
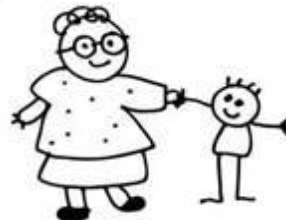


- Machtsverschil
- Schade
- Duur
- Herhaling



Wat doen we al?

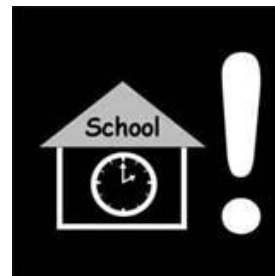
- Schoolreglement
- Kringgesprek
- Groepswork
- Blauwe bank
- brievenbus
- IDO en IDOfilm
- Peter/meter





Signalen van pesten:

- Alleen staan
- Niet met kinderen van eigen klas spelen
- Steeds te laat op school
- Vaak spullen kwijt zijn
- Niet naar feestjes gevraagd worden
- Zeer snel boos, verdrietig, ...



Hoe pakken we pesten aan?



- Verdraagzaam zijn: denk niet steeds direct dat ze je willen pesten!!!
- Tracht samen de problemen op te lossen: praat met mekaar, gebruik de blauwe bank en bijhorend stappenplan!!!
- Weet dat je de klasjuf of de zorgjuf kan aanspreken, zij zullen luisteren en helpen.
- Praat er met moe of va over, zij kunnen ook de school verwittigen
- Onze IDO-brievenbus hangt er om problemen te melden



- Stappenplan aan **blauwe bank**.

- 1, Ik kom tot rust en tel tot 20.
- 2, Ik denk na over wat er is gebeurd.
- 3, We vertellen rustig aan elkaar wat er is fout gelopen.
Ik luister naar de ander zijn argumenten.
- 4, We denken na over een oplossing.
- 5, Indien we er zelf niet uit geraken, vragen we hulp aan de juf of meester.
- 6, We zeggen “sorry” tegen elkaar en geven elkaar de hand.



Drie groepen krijgen aandacht:

De toeschouwer

De gepeste

De pester



De pester



- Nadenken over wat hij anderen aandoet.
- Fouten inzien en kunnen verwoorden.
- Afspraken maken om gedrag te verbeteren.
- Eigen straf bepalen als gedrag niet verbetert.

De gepeste leerling

- Tot rust komen.
- Gevoelens verwoorden.
- Durven praten over de situatie.
- Inzien dat je ook anders kan reageren dan met huilen of boos worden.
- Eigen sterke kanten zoeken en die leren gebruiken.



De toeschouwers

- Pesten MOET je melden!!! Dit is niet klikken, maar respect tonen voor de zwaksten.
- Niet bang zijn zelf slachtoffer te worden.
- Erger voorkomen.
- Opkomen voor jezelf en voor anderen.

**Als ieder zijn verantwoorde-
lijkheid neemt, zal het pesten
vanzelf verdwijnen!!!**



Ik ben ervan overtuigd
dat **onze school** zich echt
zal inzetten om een
school te worden waar
pesten geen kansen
krijgt!!!

